

bbkΘ

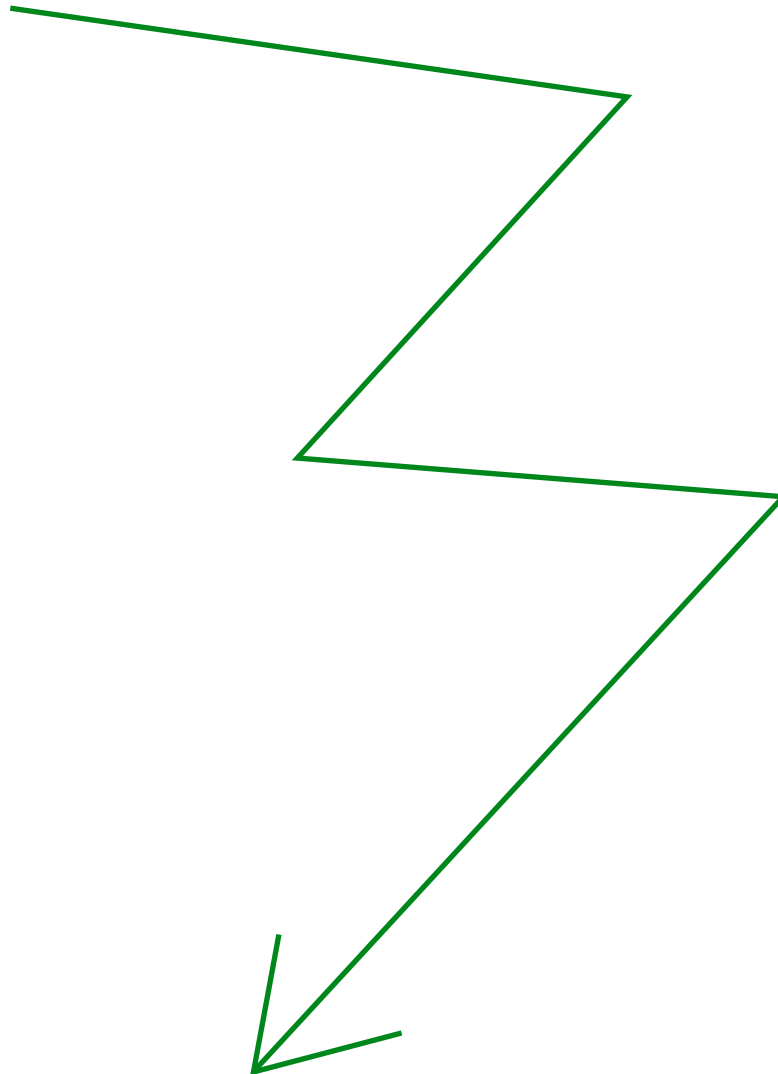
NEW LONGEVITY SUMMIT



Powered by  ASHOKA

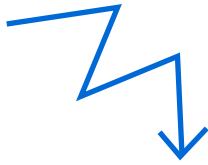
Nov. 7-9, 2022

Welcome!



Introducing the New Longevity	2
From Aging to Longevity	2
The Journey of Your Lifetime	3
Some Shared Values & Principles	6
What Does Longevity Mean to You?	7
The Five Elements of New Longevity	8
Speakers and Participants	10
About Bilbao	12
About Your Hosts	13

Welcome to the New Longevity!



The field of Aging is heading towards a major transformation in the next 10-20 years. Pressure from several intersecting trends – demographic, social, technological, economic – will lead societies to reassess and reorganize how people age.

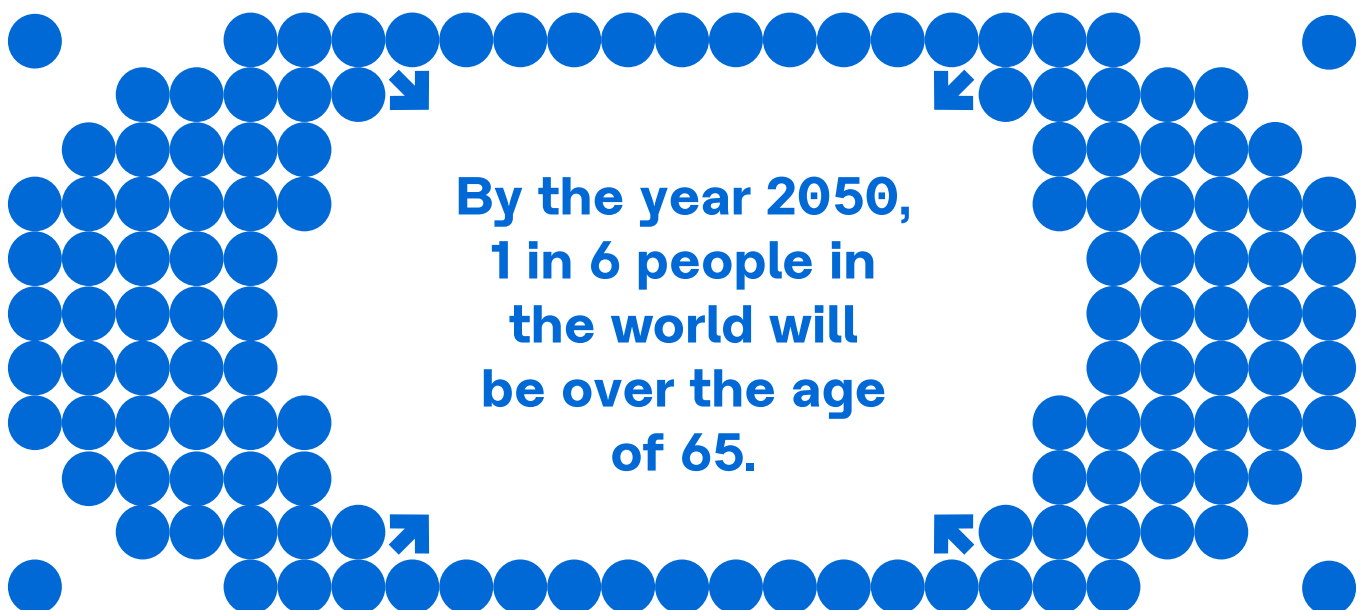
Demographers forecast that human beings will live longer and have fewer children over the coming century. Life expectancy will rise, while fertility will fall. There will be more older people, and their portion of the overall population will increase. The demographic “big shift” is already underway.

Consequently, in the last two decades, there has been an increase in social innovation responding to the needs and opportunities these trends present. These range from ensuring basic economic security, to helping people

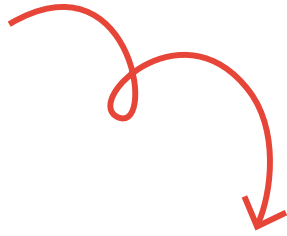
remain in the workforce, to countering ageism and negative age stereotypes. Visionaries on every continent are leading powerful civic movements to promote a vision not for the old field of Aging, but for a new field of “Longevity,” based on seeing strength and opportunity in the lives of older citizens.

Some of these visionaries are here with us this week. Beyond their individual solutions, they demonstrate how to translate values like empathy into systemic impact. And they are already deeply engaged with other sectors of society: business, science, education.

Together with them, in these two days and in the months and years to come, we will ask questions, share ideas, and make commitments together to not only navigate our future but to shape it for the good of all.



From Aging to Longevity



Every one of us is aging from the moment we are born. "Aging" is not therefore about older persons only. It is a natural process, a social phenomenon, a reality that affects every single human being and transcends all phases of our lives.

We propose that rather than speak of "aging" we should speak of "longevity." Why? Not simply because we are living longer lives. But because longevity better encompasses the full range of challenges and opportunities that come with longer life-spans. It is something we must think about and plan for – not only for our elders but for ourselves and our children, and their children.

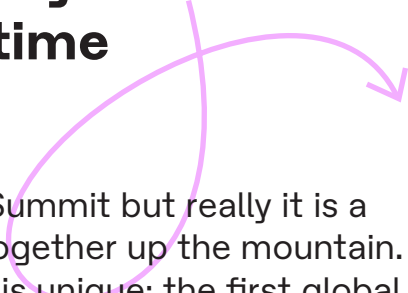
While these facts touch each of us differently, humanity faces many common questions: How should we spend these added years, this newfound longevity? What will it mean to age in an aging world? How can we accomplish a life of connection and contribution, wellbeing and security for ourselves and others? How will we serve the future and become good ancestors?

Longevity therefore is also a call to action – a reminder that our lengthening life span creates changemaking opportunities to enhance every stage of life.



A child born in 1914 had a 1% chance of living to 100 years old. A child born today has a 30% chance of living to be 100.

The Journey of Your Lifetime



We call this a Summit but really it is a first big step together up the mountain. This gathering is unique: the first global gathering of Ashoka Fellows, social innovators and other practitioners across the globe, with the common theme of longevity.

The Summit's agenda allows us to learn about the New Longevity from each other, through the give-and-take of storytelling. This is how we will find out what it means to ourselves and to those sitting with us. Let's get to know each other.

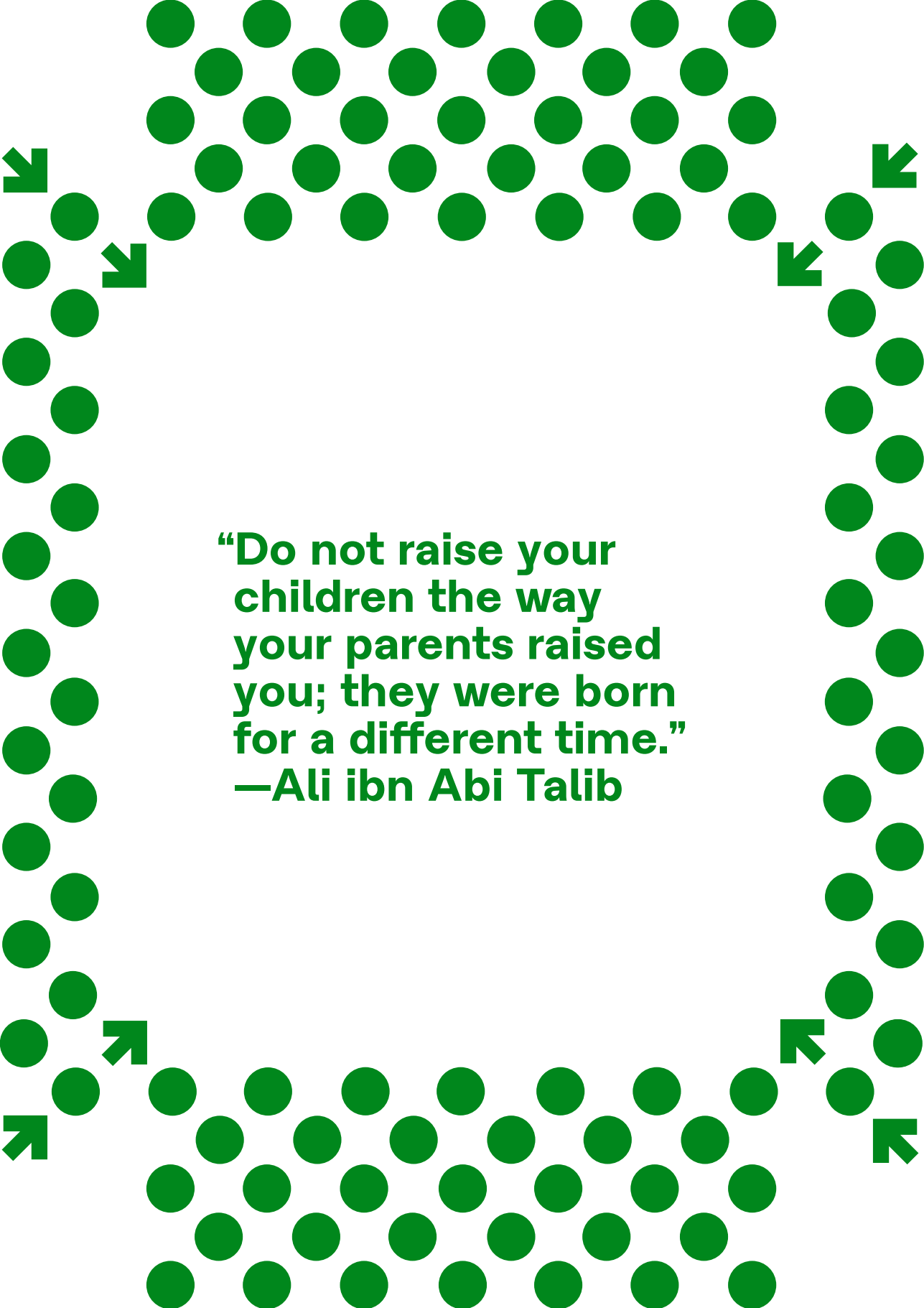
It is also about connecting our own individual stories of aging and longevity into something larger – a framework that can sharpen and amplify each of the pieces we hold into a more cohesive whole.

Our agenda tracks the lives of a pair of imaginary twins born today, a boy and a girl. Imagine they are born to a place you know, a community, or neighborhood. They might come from a large city or a tiny village, or have one parent from each. They might be rich or poor. Consider the New Longevity from their point of view. What will the next hundred years offer to our many sets of twins? What must it offer?

We will keep these twins in mind as we journey through life's phases – from early childhood through to old age. As we explore the work of dozens of social entrepreneurs, we'll ask: What are the new paradigms of aging being realized today, and where could they lead decades from now?

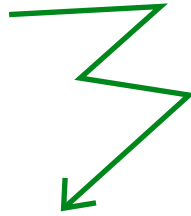
We close with an appreciation for our twins' journey, at the 100th anniversary of this very Summit, November 9, 2122.





**“Do not raise your
children the way
your parents raised
you; they were born
for a different time.”
—Ali ibn Abi Talib**

Some Shared Values & Principles



Longevity is relevant to everyone, everywhere – it's universal. It shows what we have in common and how we differ. Let's recognize the diversity of the societies, cultures, and personal experiences represented at the Summit. The transition to a longevity mindset unfolds depending on place, culture, history, policy, economy. Longevity also varies greatly by person, by individual circumstance, history, family, experience, values. For some, longevity means the search for meaning and fulfillment in later life, an existential capstone to an already glorious life. For others, it's about survival and basic human security: a roof, a meal, a doctor. And for many more, longevity is simply another dimension to a lifelong struggle for recognition, equality, and dignity in the face of bias or social exclusion.

We propose some shared values and principles to keep in mind as we speak and learn together:

- ➔ Longevity is a perspective and approach that one can bring to any sphere of work. The field is diverse and dynamic.
 - ➔ Social entrepreneurs, their solutions, organizations, communities and clients are vital to building an ecosystem for Longevity.
 - ➔ The paradigm shift from Aging to Longevity is the evolution of a field from being "about old people" to one that is "for all people."
 - ➔ Positive human relationships and connection to others are fundamental to Longevity.
 - ➔ Longevity is a movement for inclusion, for a "Right to Relate."
 - ➔ Being a changemaker in Longevity means serving the future as well as the present.
 - ➔ The role of technology in Longevity is to increase and enhance human contact, never to replace it.
 - ➔ Everyone will be a carer or need a carer at some point in life.
- ➔ The Summit is an opportunity to "find yourself, find each other, and find the way forward as a community of changemakers."

What Does Longevity Mean to You?

Aging and longevity are deeply personal for all of us. And that's a strength: It means we can all bring our experiences and energy to the table. What is top of mind when you think about aging and longevity? Who comes to mind? What feelings appear for you?

Some questions you might reflect on during our days together:



When have you been particularly aware of your age at different life moments?



**What is your biggest hope about aging?
Your biggest fear?**



Who in your life has modeled a different way of living as an older person?



What representations of older people get it right and make your heart sing?



What biases do you carry (personal and cultural) about the young and the old? And how can we meet each other with humanity, mutuality, and shared purpose?

The Five Elements of New Longevity

from Ashoka's New Longevity Collaborative

Drawing on the insights and solutions from dozens of Ashoka Fellows, as well as analysis from our partner the Stanford Center on Longevity, we have developed the Five Elements of New Longevity.

The principle is that achieving a new longevity requires these elements to be present throughout life. For example, to

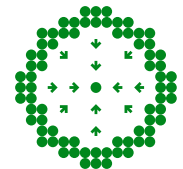
enjoy well being later in life requires well being in the preceding decades. The Five Elements reinforce our conviction that longevity is not about old people, and that changemaking for longevity is not restricted to working with the aged. Longevity is about designing, ensuring and enjoying a rich, meaningful, secure, fulfilling life for every human person, from birth to death.

1. Lifelong Contribution & Connection

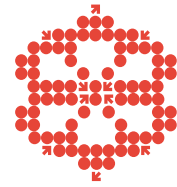


Social entrepreneurs and scientists agree: a key factor in longevity is social connection. We connect and contribute through work, community, family, culture, school, and through our shared passions and priorities. Changemakers find meaning and fulfillment throughout life by joining others to improve society for all. Yet our opportunities to connect tend to fade as we age, making us vulnerable to isolation. How well does your society invite, include, enable, and recognize people of all ages, and how well are you prepared to connect and contribute on your longevity voyage?

2. Lifelong Learning



We learn throughout our lives. We start out in the highly regulated environment of school, in order to prepare for the future. After that, we graduate into our own, informal “school of life,” picking up skill, knowledge, even wisdom along the way. The human lifespan is getting longer, just when society is changing faster than ever—to learn is to adapt. Longevity means learning how to learn, how to equip oneself for a changing world and for new pursuits. Can the schools of today evolve to serve people of all ages? Or do we need entirely new institutions or services? Can learning be tech-enabled and self-organized? How will we finance lifelong learning?



4. Lifelong Well-Being

On the voyage to longevity, body is the hull and mind is the sail. Each needs care and maintenance in order to serve for a hundred years, and the two must operate in harmony. As we age, our bodies and minds deserve even more careful attention. We need accessible and reliable systems of care, as well as ways of working, homes, diets, and lifestyles that promote and protect well-being for all. How can the health-care systems of the future promote longevity throughout life? What are the factors that enable any person to value and look after their own well-being? How can societies enable people to pursue well-being?



5. Lifelong Self-Definition

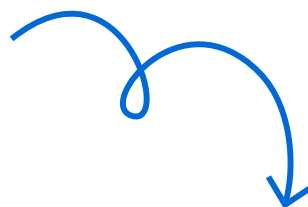
Your pursuit of Longevity takes place in public and in private, at work, at home, in action and thought. Longevity is about the person you see in the mirror and the world you see outside your door. And the world is also watching as we age, equipped with new labels, categories, and assumptions—often negative. Research has shown these stereotypes to be so powerful that they influence how long we live! Self-Definition means control over one's own identity, how we see ourselves and expect to be seen by others. How is your Longevity journey influenced by the perceptions of others? What have you learned about what it means to be you?

3. Lifelong Economic Security

Economic security is a universal human desire, and a basic element of longevity. At the most fundamental level, it means ensuring that needs are met—food, shelter, health care, a job. The old model of retirement, as a permanent separation from the workforce determined by age, is quickly becoming obsolete. What are the new forms of employment that will help people achieve both economic security and meaningful connection to others? How will societies adapt to the demographic and fiscal realities of the era of longevity?



Speakers and Participants



If you are here with us in Bilbao, you are a participant! Like any global social challenge, progress will require everyone one of us to play a role, no matter how small.

That said, we are thrilled to be featuring the work and wisdom of dozens of social innovators and thought leaders in the aging and longevity field. Each has a unique perspective to bring into the fold; together they are a window into the future we want to live in.



Dr. Emi Kiyota, Founder of Ibasho

Martha Deevy, Associate Director of the Stanford Center on Longevity

Mary Gordon, Founder of Roots of Empathy, Ashoka Fellow

Dr. Jose Mari Luzarraga, Co-Founder of LEINN and Mondragon Team Academy, Ashoka Fellow

Marc Freedman, Founder of CoGenerate (previously known as Encore.org), Ashoka Fellow

Bill McKibben, Founder of Third Act and 350.org, Author

Judi Aibel, Founder of The Grandmother Project - Change Through Culture, Ashoka Fellow

Ole Kassow, Founder of Cycling WithoutAge, Ashoka Fellow

Elena Ruda Perea, Founder of LuzAzul, young changemaker

Aurora Bernete, Founder of EntreEdades, young changemaker

DY Suharya, Founder of Yayasan Alzheimer Indonesia, Ashoka Fellow

Dr. Kongkiat Kespechara, Founder of Hospital OS, Ashoka Fellow

Beka Ntsanwisi, Founder of Soccer Grannies, Ashoka Fellow

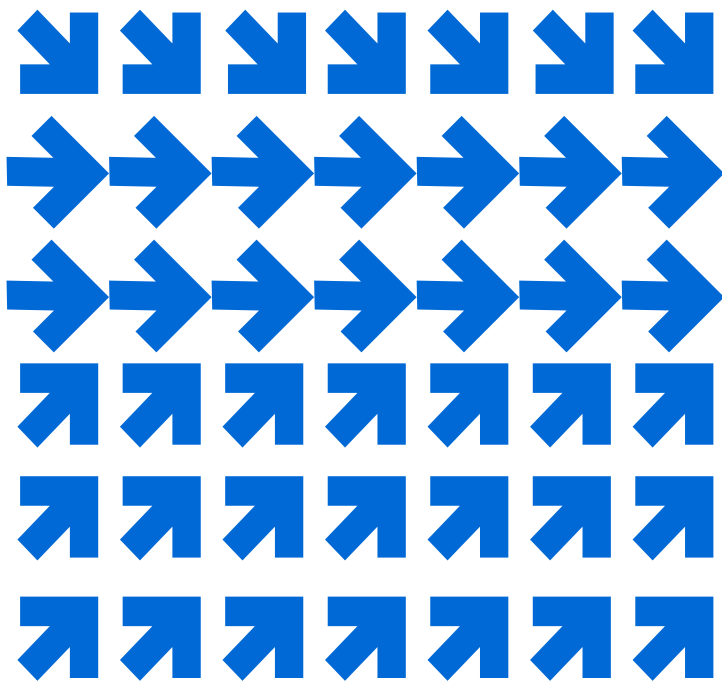
Sergio Serapiao, Founder of Labora and Lab60+, Ashoka Fellow

Chul-Ho Shin, Founder of Sangsangwoori

Chris Underhill, Co-Founder of The Elders Council for Social Entrepreneurs, Ashoka Fellow

Andrea Coleman, Co-Founder of The Elders Council for Social Entrepreneurs, Ashoka Fellow

Dr. Vijeth Iyengar, Director of Global Aging at AARP



Full biographies in MyLongevity app

Dr. Juan Gutiérrez, Director of Hebras de Paz Viva

Javier Yanguas, Scientific Director of Programa de Mayores de la Fundación "la Caixa" and Project Director of Aubixa Fundazioa

José Moisés Martín Carretero, Economist and Managing Director of Red2Red Consultores

María Belén Cardona Rubert, Professor of Labor Law of University of Valencia

Benigno Lacort, Managing Director of Atenzia

Tessy Britton, Founder of Participatory City, Ashoka Fellow

Barbara Malda, Psychologist, Teacher and Olympic Sportswoman

Beatriz Valls, Program Coordinator, Development Consultant and Researcher of Sage & Seekers

Naiara Artaza, Advisor at the Cabinet Office of the Government of Biscay and Head of the Nagusi Intelligence Center

Irene González, Co-Founder and Experience Design Director of DOT S.Coop

Jaime Lafita, Founder and Director of Dale candELA Association

Jordi Albareda, Co-Founder and Director of FairSaturday

Haize Trueba, Co-Founder of Kuvu, Acumen Fellow 2021

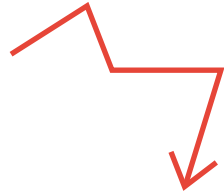
Anil Patil, Founder of Carers Worldwide, Ashoka Fellow

Alejandro Marius, Founder of Trabajo y Persona, Ashoka Fellow

Didier Ketels, Founder of Droits Quotidiens, Ashoka Fellow

Guillaume LeFebvre, COO of Siel Bleu

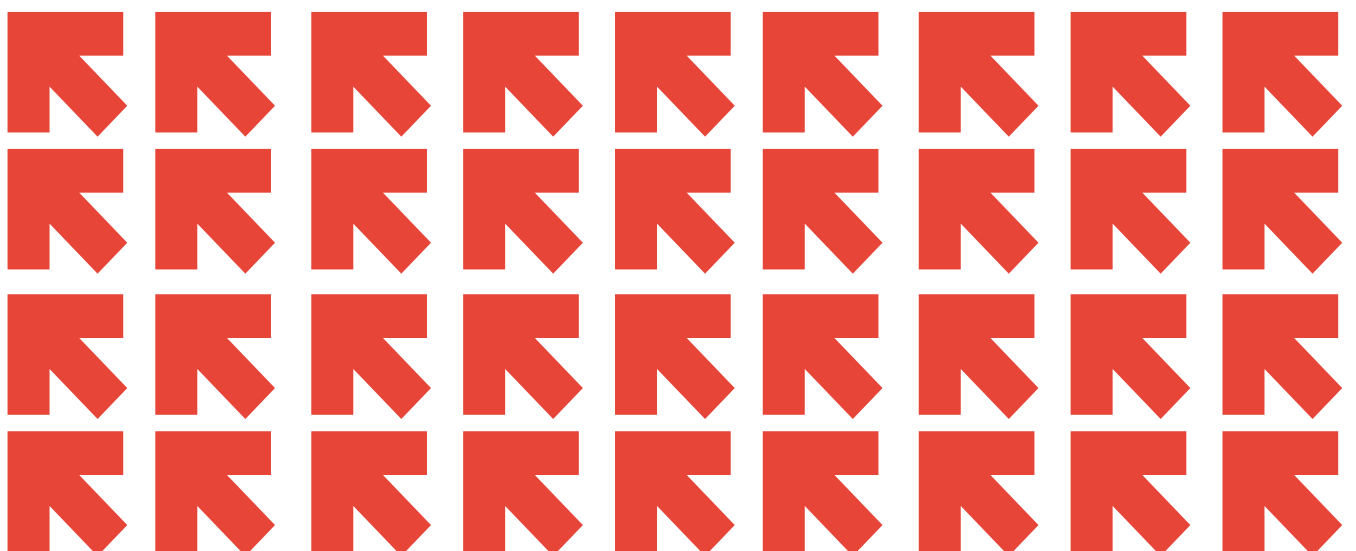
About Bilbao



Bilbao is considered a global benchmark of urban renewal, thanks to the profound transformation it has undergone in recent decades. These changes, which have been sustained over time and will continue over the next 15-20 years, have turned Bilbao into a cosmopolitan city – and a model for many other cities in the world in terms of architecture, urban planning, sustainable mobility, arts and culture, design and foodtech, and more.

The territory of Bizkaia is also a largely “aged” community. In 10 years, 50 percent of the population will be over 50. However, Basque Country is known and recognized as one of the best regions for active and healthy aging, and scores well above average in the European Commission’s Active Aging Index.

The city of Bilbao and the Basque Country have long led by example as community-centered, socially innovative and entrepreneurial regional. Putting the focus on the field of Longevity via this global summit is a natural progression of the region’s own trajectory and strengths, as well as an opportunity to shine a light on this shared global challenge.



About Your Hosts

Ashoka



Ashoka is the world's largest network of social entrepreneurs. The organization pioneered the field of social entrepreneurship 40 years ago and has introduced and mainstreamed such words as "social entrepreneur" and "changemaker." It has supported to date almost 4,000 Ashoka Fellows across the globe with financial stipends, catalytic connections, strategic advice, and an unmatched peer community that is for life. Drawing insights from its network, Ashoka identifies and open sources the underlying patterns of transformative change and designs strategies and partnerships to make them the norm. Ashoka collaborates with Fellows, young changemakers, and partners in more than ninety countries to advance a world where everyone can participate and contribute to solving problems for the good of all—an Everyone a Changemaker society.

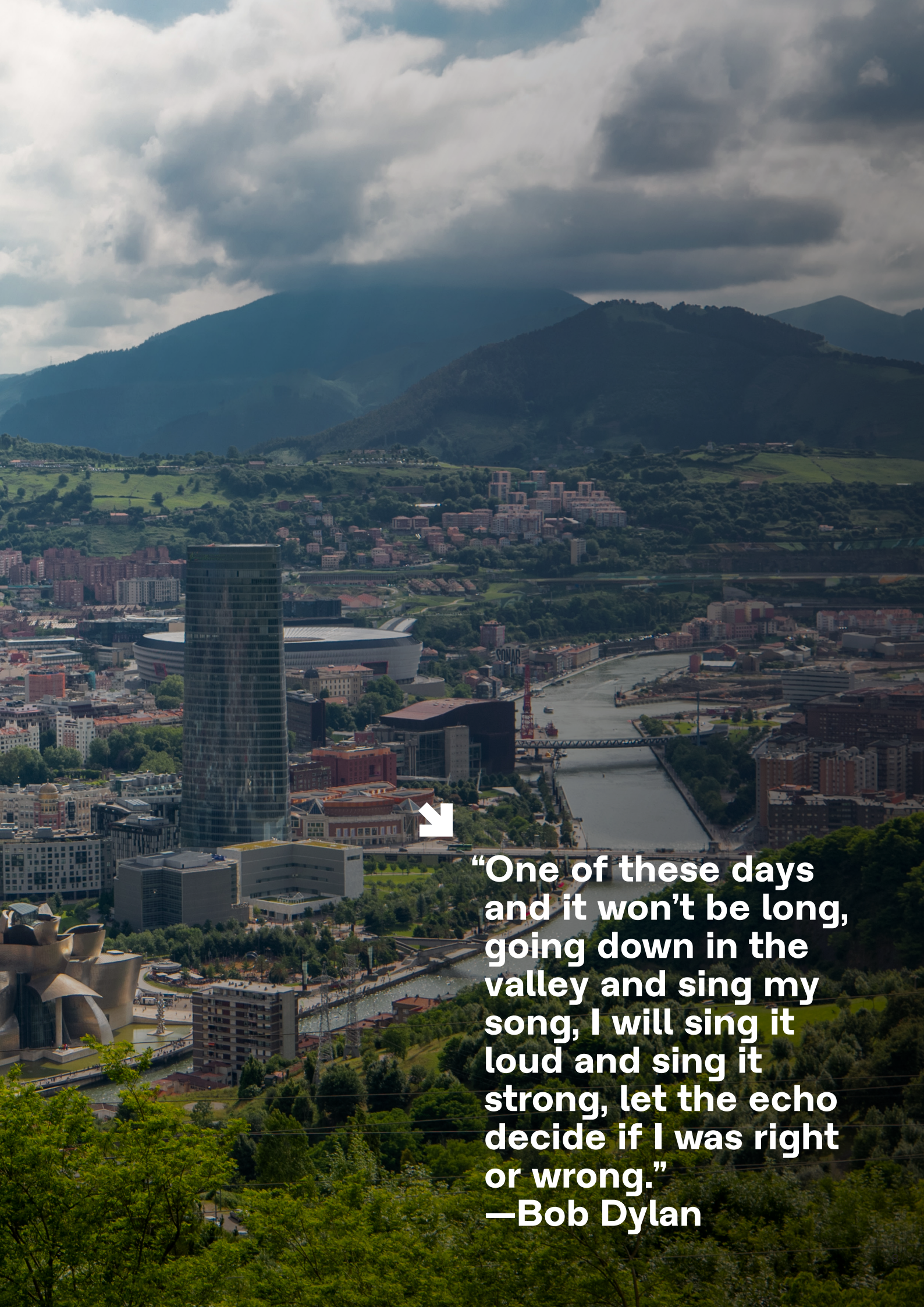
In Spain, there are currently 48 Ashoka Fellows and 21 Changemaker Schools. Ashoka's strategy connects communities of social, business and academic leaders to promote cross-sector collaboration and increase social impact. Its founder, Bill Drayton, received the Prince of Asturias Award for International Cooperation in 2011.

BBK



The BBK Foundation works to contribute to the economic development and social cohesion of the Basque region (Basque Country, Spain) and its citizens. BBK cooperates with people, teams and organizations with whom it shares its values and objectives. It chooses creativity and innovation as the driving force in all its projects, and is committed to networking and cooperation with all agents, public and private. BBK prioritizes sustainable development that meets current social and environmental needs, through a relevant and leading social impact. It is recognized as one of the most relevant social institutions in the Basque Country and Spain.





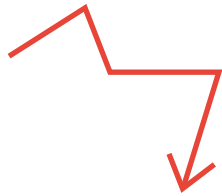
**“One of these days
and it won’t be long,
going down in the
valley and sing my
song, I will sing it
loud and sing it
strong, let the echo
decide if I was right
or wrong.”
—Bob Dylan**





**“Uno de estos días y
sera pronto, bajare
al valle y cantare mi
canción, la cantare
alto y la cantare
fuerte, que el eco
decida si esta bien
o mal.”
—Bob Dylan**

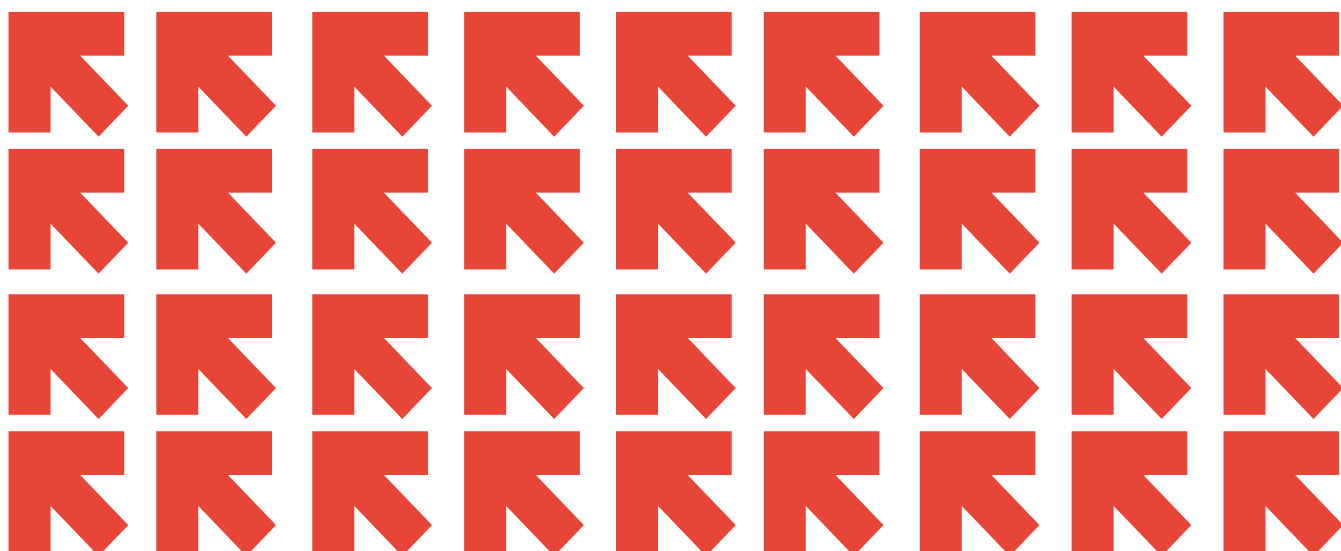
Sobre Bilbao



Bilbao es considerado un referente mundial de regeneración urbana, como resultado de la profunda transformación que ha experimentado en las últimas décadas. Estos cambios, que se han sostenido en el tiempo y continuarán durante los próximos 15-20 años, han convertido a Bilbao en una ciudad cosmopolita – y un modelo para muchas otras ciudades del mundo en términos de arquitectura, urbanismo, movilidad sostenible, artes y cultura, diseño y foodtech, y más.

El territorio de Bizkaia es una comunidad mayoritariamente “envejecida”. En 10 años, el 50 por ciento de la población tendrá más de 50 años. Al mismo tiempo, el País Vasco está reconocido como una de las mejores regiones en cuanto al envejecimiento activo y saludable, con una puntuación muy por encima de la media en el Índice de Envejecimiento Activo de la Comisión Europea.

La ciudad de Bilbao y el País Vasco llevan mucho tiempo liderando con sus prácticas transformaciones centradas en la comunidad, socialmente innovadoras y emprendedoras. Enfocarse en el ámbito de la longevidad a través de esta Summit internacional es para esta región una progresión natural de la trayectoria y las fortalezas propias, así como una oportunidad para arrojar luz sobre este desafío global compartido.



Sobre los anfitriones

Ashoka



Ashoka es la red de emprendedores sociales más grande del mundo. La organización fue pionera en el ámbito del emprendimiento social hace 40 años y ha introducido y popularizado conceptos como “emprendedor social” y “changemaker” en la sociedad. Hasta la fecha, ha apoyado a casi 4000 Emprendedores Sociales en todo el mundo con financiación, asesoramiento estratégico y conexiones con una comunidad de iguales distribuida por todo el mundo. Destilando conocimientos de su red, Ashoka identifica y comparte los patrones y tendencias del cambio transformador y diseña estrategias y alianzas para convertirlos en la norma. Ashoka colabora con Emprendedores, jóvenes agentes de cambio y aliados en más de 90 países para promover un mundo en el que todos y todas puedan participar y contribuir a resolver problemas por el bien de todos: una sociedad en la que todos y todas somos agentes de cambio.

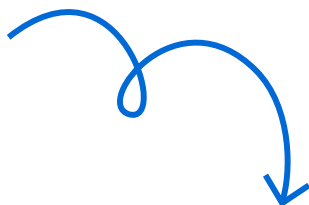
En España, actualmente hay 48 Emprendedores Sociales y 21 Escuelas Changemakers. Su estrategia conecta comunidades de líderes sociales, empresariales y académicos para potenciar la colaboración intersectorial y elevar el impacto social. Su fundador, Bill Drayton, recibió en 2011 el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional.

BBK



La Fundación BBK trabaja para contribuir al desarrollo económico y la cohesión social del País Vasco y de sus ciudadanos y ciudadanas. BBK colabora con personas, equipos y organizaciones con las que comparte valores y objetivos. Elige la creatividad y la innovación como motor de todos sus proyectos, y apuesta por el trabajo en red y la cooperación con todos los agentes, públicos y privados. BBK prioriza un desarrollo sostenible que responda a las necesidades sociales y ambientales actuales, a través de su liderazgo para un impacto social de importancia. Está reconocida como una de las instituciones sociales más relevantes del País Vasco y de España.

Ponentes



Si estás aquí con nosotros en Bilbao, ¡eres participante! Como en cualquier desafío social global, que progresemos requerirá que todos y todas desempeñemos un papel, por pequeño que sea.

Dicho esto, estamos encantados de presentar el trabajo y conocimiento de docenas de innovadores sociales y líderes de opinión en el ámbito del envejecimiento y la longevidad. Cada una tiene una perspectiva única para traer a la mesa, y juntas son una ventana al futuro en el que queremos vivir.



Dr. Emi Kiyota, Fundadora de Ibasho

Martha Deevy, Directora Asociada del Stanford Center on Longevity

Mary Gordon, Fundadora de Roots of Empathy, Ashoka Fellow

Dr. Jose Mari Luzarranga, Co-Fundador de LEINN and Mondragon Team Academy, Ashoka Fellow

Marc Freedman, Fundador de CoGenerate (previamente conocido como Encore.org), Ashoka Fellow

Bill McKibben, Fundador de Third Act y 350.org, Autor

Judi Aubel, Founder of The Grandmother Project - Change Through Culture, Ashoka Fellow

Ole Kassow, Fundador de Cycling Without Age, Ashoka Fellow

Elena Ruda Perea, Fundadora de LuzAzul, joven agente de cambio

Aurora Bernete, Fundadora de EntreEdades, joven agente de cambio

DY Suharya, Fundadora de Yayasan Alzheimer Indonesia, Ashoka Fellow

Dr. Kongkiat Kespechara, Fundador de Hospital OS, Ashoka Fellow

Beka Ntsanwisi, Fundadora de Soccer Grannies, Ashoka Fello

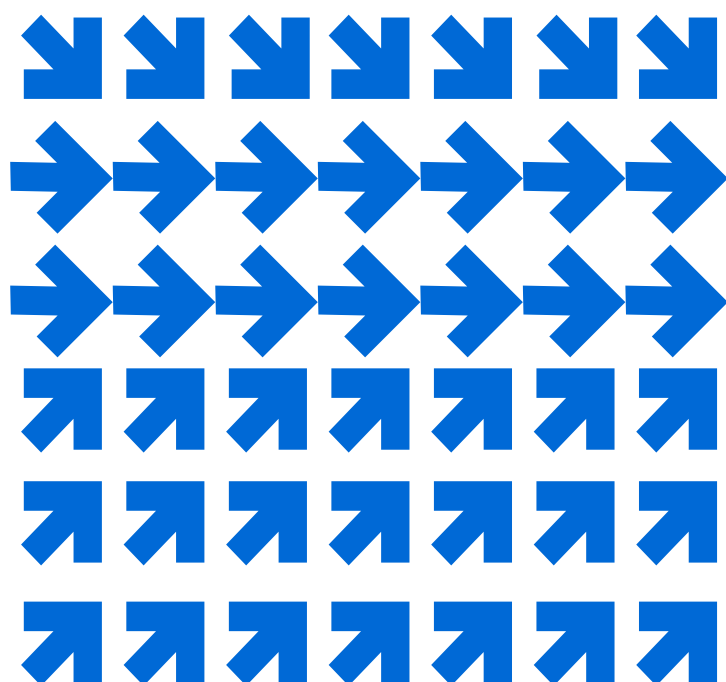
Sergio Serapiao, Fundador de Labora y Lab60+, Ashoka Fellow

Chul-Ho Shin, Fundador de Sangsangwoori

Chris Underhill, Co-Fundador de The Elders Council for Social Entrepreneurs, Ashoka Fellow

Andrea Coleman, Co-Fundadora de The Elders Council for Social Entrepreneurs, Ashoka Fellow

Dr. Vijeth Iyengar, Director de Global Aging at AARP



Código QR a biografías completas
en la app MyLongevity

Dr. Juan Gutiérrez, Director de Hebras de Paz Viva

Javier Yanguas, Director Científico del Programa de Mayores de la Fundación "la Caixa" y Director de Proyectos de Aubixa Fundazioa

José Moisés Martín Carretero, Economista y Director General de Red2Red Consultores

María Belén Cardona Rubert, Catedrática de Derecho del Trabajo y de la Universidad de Valencia

Benigno Lacort, Consejero Delegado de Atenzia

Tessy Britton, Fundadora de Participatory City, Ashoka Fellow

Barbara Malda, Psicóloga, Maestra y Deportista Olímpica

Beatriz Valls, Coordinadora de Programa, Consultora de Desarrollo e Investigadora de Sage & Seekers

Naiara Artaza, Consejera del Gabinete del Diputado General de Vizcaya y Directora de Nagusi Intelligence Center

Irene González, Co-Fundadora y Directora de Diseño de Experiencia de DOT S.Coop

Jaime Lafita, Fundador y Director de Dale candELA Association

Jordi Albareda, Co-Fundador y Director de FairSaturday

Haize Trueba, Co-Fundadora de Kuvu, Acumen Fellow 2021

Anil Patil, Fundador de Carers Worldwide, Ashoka Fellow

Alejandro Marius, Fundador de Trabajo y Persona, Ashoka Fellow

Didier Ketels, Fundador de Droits Quotidiens, Ashoka Fellow

Guillaume LeFebvre, COO de Siel Bleu

Los cinco pilares de la Nueva Longevidad

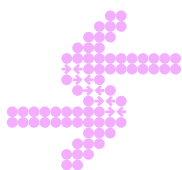
del equipo de Nueva Longevidad de Ashoka

Basándonos en las ideas y soluciones de Emprendedores Sociales de Ashoka en el ámbito de la longevidad, y en la investigación académica/análisis más reciente realizado por nuestro aliado Stanford Center on Longevity (SCL), hemos desarrollado los Cinco Pilares de La Nueva Longevidad.

El principio en el que se sustenta esta propuesta de los Cinco Pilares es: lograr una nueva longevidad requiere que prestemos atención a estos 5 pilares a lo

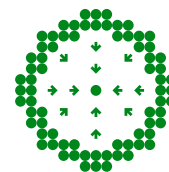
largo de toda la vida. Por ejemplo, para poder disfrutar de la salud más tarde en la vida uno debe haber cuidado la salud en décadas anteriores. Los Cinco Pilares refuerzan nuestra convicción de que la longevidad no es un tema de personas mayores, y que la generación de cambio para la longevidad no se limita a trabajar con personas mayores. La longevidad trata de diseñar, garantizar y disfrutar de una vida rica, con sentido y significado, segura y plena para cada ser humano, desde el nacimiento hasta la muerte.

1. Contribución y Conexión a lo largo de la vida



Los y las emprendedoras sociales y la ciencia están de acuerdo: un factor clave en la longevidad es la conexión social. Nos conectamos y contribuimos a través del trabajo, la comunidad, la familia, la cultura, la escuela,... y también a través de nuestras pasiones y prioridades compartidas. Los agentes de cambio encuentran significado y satisfacción a lo largo de la vida uniéndose a otros para mejorar la sociedad para todos y todas. Sin embargo, nuestras oportunidades de conectar tienden a desvanecerse a medida que envejecemos, lo que nos hace vulnerables al aislamiento. ¿Cómo de bien invita, incluye, habilita y reconoce tu sociedad a personas de todas las edades, y cómo de bien estás preparado para conectarte y contribuir en tu camino hacia la longevidad?

2. Aprendizaje a lo largo de la vida



Aprendemos a lo largo de nuestra vida. Empezamos en el entorno altamente regulado de la escuela, con el fin de prepararnos para el futuro. Después, nos graduamos en nuestra propia “escuela de la vida” de manera informal, adquiriendo habilidades, conocimientos e incluso sabiduría a lo largo del camino. La esperanza de vida es cada vez más alta por lo que en una sociedad en la que los cambios son más rápidos que nunca aprender es adaptarse. La longevidad significa aprender a aprender y cómo equiparse para adaptarse a un mundo cambiante y para construir nuevos propósitos. ¿Pueden evolucionar las escuelas de hoy para servir a personas de todas las edades o necesitamos instituciones o servicios completamente nuevos? ¿Puede el aprendizaje ser tecnológico y autoorganizado? ¿Cómo financiamos el aprendizaje a lo largo de la vida?



3. Seguridad Económica a lo largo de la vida

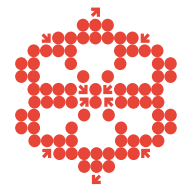
La seguridad económica es un deseo humano universal y un elemento básico de la longevidad. En el nivel más fundamental, significa garantizar que se satisfagan las necesidades básicas de las personas: alimentación, vivienda, atención médica, trabajo. El antiguo modelo de jubilación, como la separación permanente del empleo remunerado por edad está quedando obsoleto. ¿Cuáles son las nuevas formas de empleo que ayudarán a las personas a lograr y mantener seguridad económica y una conexión significativa con los demás? ¿Cómo se adaptarán las sociedades a las realidades demográficas y fiscales de la era de la longevidad?

5. Autodefinition a lo largo de la vida

Tu búsqueda de la longevidad ocurre tanto en el ámbito público como en el privado, en el trabajo, en el hogar, en la acción y en el pensamiento. La longevidad trata de la persona que vemos en el espejo y el mundo que vemos fuera de nuestras puertas. Y el mundo que también nos está observando a medida que envejecemos, nos equipa con nuevas etiquetas, categorías y suposiciones, a menudo



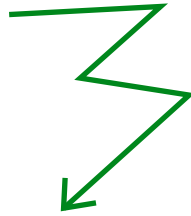
4. Bienestar a lo largo de la vida



En la travesía hacia la longevidad, el cuerpo es el casco y la mente es la vela, y los dos necesitan cuidado y mantenimiento para que puedan seguir funcionando durante esa travesía que puede ser de cien años; seguir funcionando y además hacerlo en armonía. A medida que envejecemos, nuestros cuerpos y mentes merecen una atención aún más cuidadosa. Necesitamos sistemas de atención accesibles y confiables, así como formas de trabajo, hogares, dietas y estilos de vida que promuevan y protejan el bienestar de todos y todas. ¿Cómo pueden los sistemas de salud del futuro promover la longevidad a lo largo de la vida? ¿Cuáles son los factores que hacen posible que cualquier persona valore y cuide su propio bienestar? ¿Cómo pueden las sociedades ayudar a las personas a buscar el bienestar?

negativas. ¡La investigación ha demostrado que estos estereotipos son tan poderosos que influyen en cuánto tiempo vivimos! Autodefinition significa control sobre la identidad propia, cómo nos vemos a nosotros mismos y cómo esperamos ser vistos por los demás. ¿Cómo influye en nuestra propia travesía de longevidad las percepciones de los demás? ¿Qué hemos aprendido sobre lo que significa ser yo?

Algunos principios y valores compartidos



La longevidad es relevante para todos, en todas partes: es universal. Visibiliza lo que tenemos en común y en qué nos diferenciamos. Reconozcamos la diversidad de sociedades, culturas y experiencias personales representadas en esta Summit. La transición a una mentalidad de longevidad se desarrolla dependiendo del lugar, la cultura, la historia, la política y la economía de nuestro entorno. La longevidad también varía mucho según la persona, las circunstancias individuales, la historia, la familia, la experiencia, los valores de cada uno. Para algunos, la longevidad significa la búsqueda de significado y realización en la madurez, una cima existencial para una vida ya gloriosa. Para otros, se trata de supervivencia y seguridad básica humana: un techo, comida, acceso a sanidad. Y para muchos más, la longevidad es simplemente otra dimensión de una lucha continua por el reconocimiento, la igualdad y la dignidad frente a los prejuicios o la exclusión social.

Proponemos algunos valores y principios compartidos a tener en cuenta mientras hablamos y aprendemos juntos:

- ➔ La Summit es una oportunidad para “encontrarse a sí mismo, encontrarse los unos a los otros, y encontrar el camino a seguir como comunidad de agentes de cambio”.
- ➔ La longevidad es una perspectiva y un enfoque que uno puede aportar a cualquier espacio de trabajo. El ámbito es diverso y dinámico.
- ➔ Los emprendedores sociales, sus soluciones, organizaciones, comunidades y personas destinatarias son vitales para construir un ecosistema para la longevidad.
- ➔ El cambio de paradigma del Envejecimiento a la Longevidad es la evolución de un ámbito que pasa de ser “sobre personas mayores” a uno que es “para todas las personas”.
- ➔ Las relaciones humanas y conexiones positivas con los demás son fundamentales para la longevidad.
- ➔ La longevidad es un movimiento por la inclusión, por un “Derecho a Relacionarse”.
- ➔ Ser un agente de cambio en el ámbito de la Longevidad significa servir tanto al futuro como al presente.
- ➔ El rol de la tecnología en la longevidad es aumentar y mejorar el contacto humano, nunca reemplazarlo.
- ➔ Todos seremos cuidadores o necesitaremos una persona cuidadora en algún momento de la vida.

What Does Longevity Mean to You?

El envejecimiento y la longevidad son temas extremadamente personales para todos. Esto es una fortaleza, ya que significa que podemos traer nuestras experiencias y nuestra energía a la conversación.

¿Qué te viene a la mente cuando piensas en envejecimiento y en longevidad? ¿En quién te hace pensar? ¿Qué emociones emergen en tí?

Algunas preguntas que te podrían ser útiles para reflexionar, durante los días que compartiremos, son:



¿Qué representaciones o imágenes de personas mayores te parecen más influyentes y te inspiran más?



¿Cuáles son algunas de tus ideas preconcebidas (personales y culturales) acerca de la juventud y de la vejez? Y ¿Cómo podemos conectar y encontrarnos a través del humanismo y con un propósito común?



¿Cuál es tu mayor esperanza en cuanto al envejecimiento? ¿Cuál es tu mayor miedo?

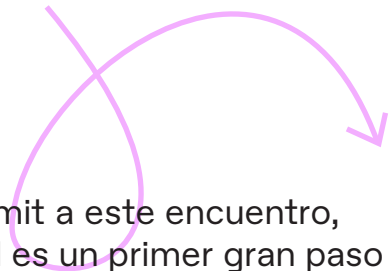


¿Cuándo has sido más consciente de tu edad en los diferentes momentos de tu vida?



¿Quién en tu vida ha sido un referente en tu manera de entender la vida de una persona mayor?

El viaje de tu vida



Llamamos Summit a este encuentro, pero en realidad es un primer gran paso para caminar juntos hacia la cima de la montaña. Esta es la primera reunión mundial de Ashoka Fellows, innovadores sociales y otros profesionales de todo el mundo, en torno al tema común de la longevidad.

La agenda del encuentro nos permite aprender juntos, y a través de la narración de historias, sobre la Nueva Longevidad; descubriremos lo que significa para todos nosotros y también llegaremos a conocernos mejor.

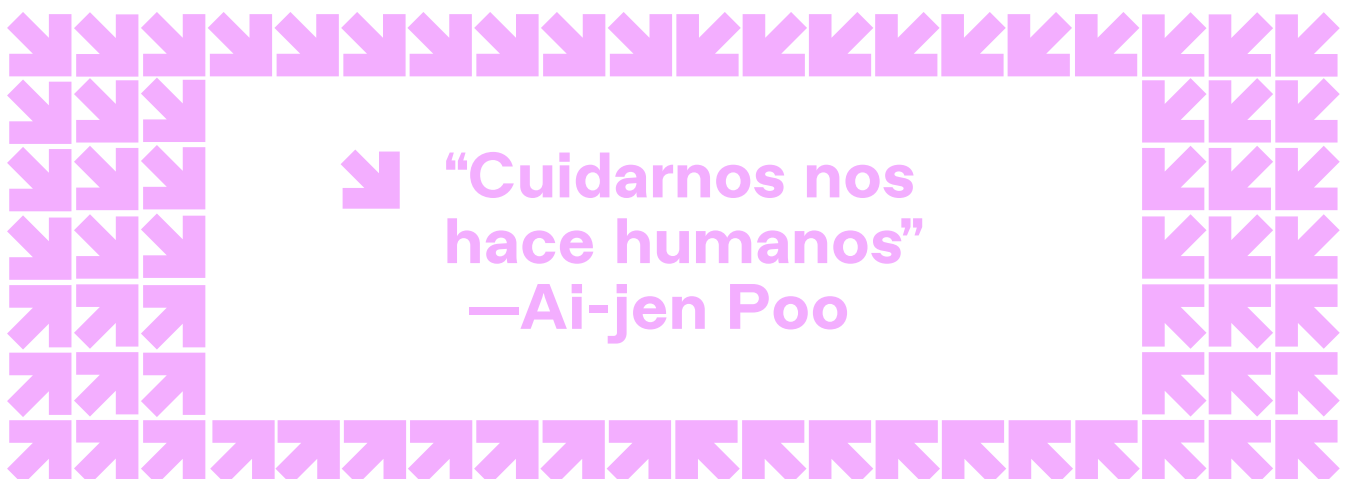
Es una agenda pensada también para conectar nuestras propias historias individuales de envejecimiento y longevidad con algo más grande: un marco conceptual que nos permita ajustar y ampliar cada una de nuestras diferentes piezas en un todo más cohesionado.

Nuestra agenda acompaña la vida de un par de gemelos imaginarios nacidos hoy, un niño y una niña. Imagina que nacen en un lugar que conoces, una

comunidad o barrio. Las circunstancias y detalles de su nacimiento pueden ser ordinarios o extraordinarios. Puede que provengan de una gran ciudad o de un pequeño pueblo, o que tengan un padre y una madre de lugares distintos. Puede que sean ricos o pobres. Considera la Nueva Longevidad desde su punto de vista. ¿Qué ofrecerán los próximos cien años a estos muchos pares de gemelos? ¿Qué deben ofrecer?

Tendremos en mente a estos gemelos mientras viajamos a través de los diferentes ciclos de la vida, desde la infancia temprana hasta la vejez. A medida que exploramos el trabajo de docenas de emprendedores sociales, nos preguntaremos: ¿Cuáles son los nuevos paradigmas del envejecimiento que se están definiendo hoy y hacia dónde podrían conducir en unas décadas?

Concluimos este encuentro con un agradecimiento por el viaje de nuestros gemelos, en el 100 aniversario de esta misma Summit, el 9 de noviembre de 2122.

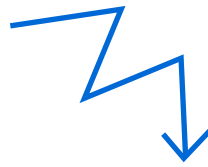


“Cuidarnos nos hace humanos”
—Ai-jen Poo



**“No cries a tus
hijos como tus
padres te criaron
a ti; nacieron
para un tiempo
diferente”
—Ali ibn Abi Talib**

¡Bienvenidos a la Nueva Longevidad!



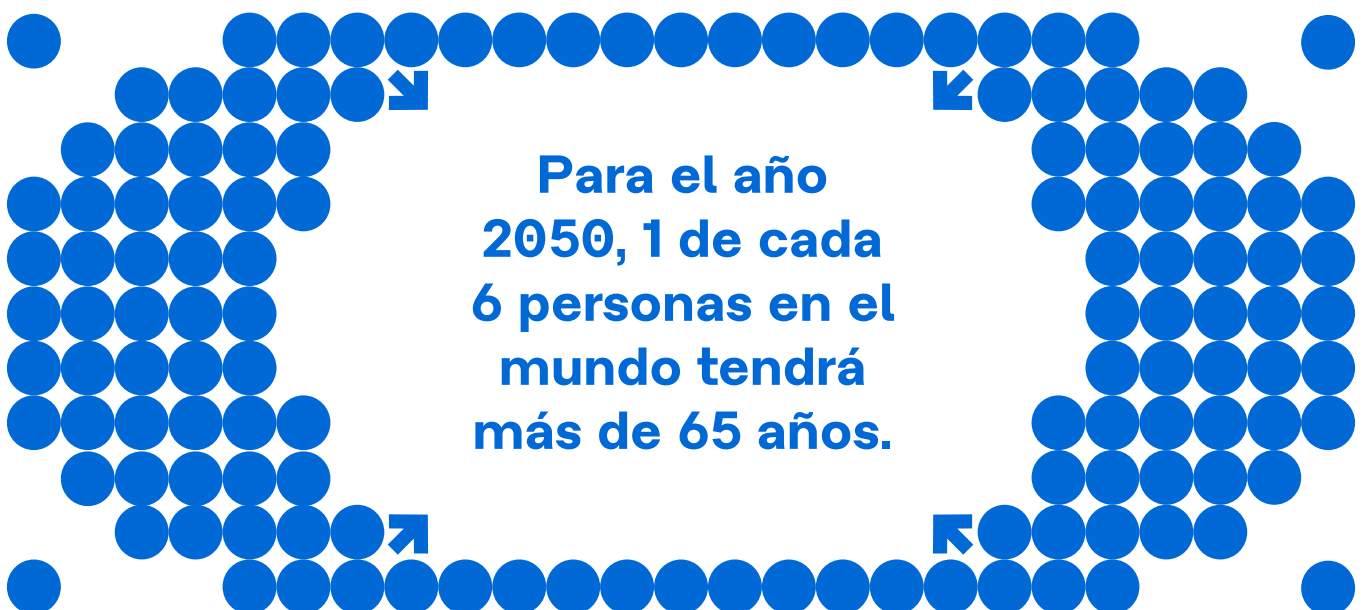
La manera de entender la vejez y el envejecimiento va a vivir una gran transformación en los próximos 10/20 años. Las tendencias demográficas, sociales, tecnológicas, económicas en las que estamos insertos como sociedad nos obligan a reevaluar y reorganizar la forma en que las personas vivimos la vejez.

Los demógrafos pronostican que en el próximo siglo los seres humanos vivirán más y tendrán menos hijos e hijas. La esperanza de vida aumentará, mientras que la fertilidad disminuirá. Habrá más personas mayores y la proporción que representarán en la población general aumentará. Este "gran cambio" demográfico ya está en marcha.

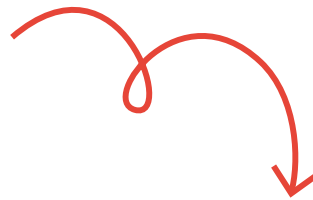
Consecuentemente, en las últimas dos décadas se ha producido un incremento de la innovación social respondiendo a las necesidades y

oportunidades que presentan estas tendencias. Estos van desde garantizar la seguridad económica básica hasta ayudar a las personas a permanecer en la fuerza de trabajo y contrarrestar la discriminación por edad y los estereotipos negativos sobre la edad. Visionarios en todos los continentes están liderando movimientos cívicos de gran impacto para promover una visión que responda, no a la antigua mirada del envejecimiento, sino a un nuevo campo de "longevidad", basado en ver la fuerza y la oportunidad en las vidas de los ciudadanos mayores.

Algunos de estos visionarios están aquí con nosotros esta semana. Más allá de sus soluciones individuales, demuestran cómo traducir valores como la empatía en un impacto sistémico. Y ya están profundamente comprometidos con otros sectores de la sociedad: los negocios, la ciencia, la educación.



Del Envejecimiento a la Longevidad



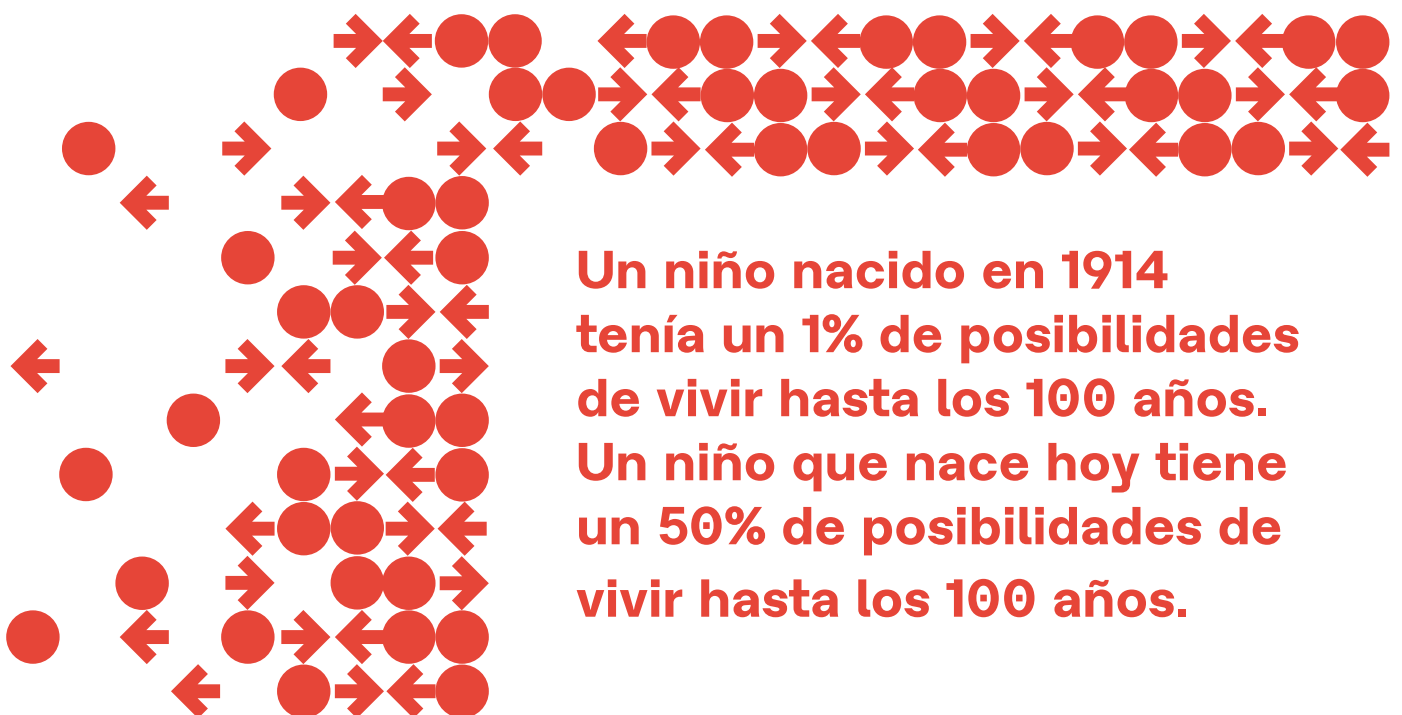
Cada uno de nosotros y nosotras envejecemos desde el momento en que nacemos. Por lo tanto, el “envejecimiento” no es un concepto que se refiera únicamente a las personas mayores. Es un proceso natural, un fenómeno social, una realidad que afecta a todos los seres humanos y trasciende todas las etapas de la vida.

Proponemos que más que hablar de “envejecimiento” deberíamos hablar de “longevidad”. ¿Por qué? La respuesta no es simplemente porque estamos viviendo vidas más largas. Sino porque la longevidad abarca mejor la gama completa de desafíos y oportunidades que vienen con estas vidas más largas. Es algo en lo que debemos pensar y planificar, no solo para las personas mayores de nuestro alrededor, sino

también para nosotros mismos, y aquellos que vengan después.

Si bien estos hechos nos tocan a cada uno de manera diferente, la humanidad enfrenta muchas preguntas comunes: ¿Cómo debemos pasar estos años adicionales, esta nueva longevidad? ¿Qué significa envejecer en un mundo que envejece? ¿Cómo podemos lograr una vida de conexión y contribución, bienestar y seguridad para nosotros y para los demás? ¿Cómo serviremos al futuro y nos convertiremos en buenos antepasados?

Por lo tanto, la longevidad también es una llamada a la acción: un recordatorio de que una vida más prolongada crea oportunidades de cambio para mejorar cada etapa de la vida.



¡Bienvenidos!



¡Bienvenidos a la Nueva Longevidad!	2
Del Envejecimiento a la Longevidad	2
El viaje de tu vida	3
Algunos principios y valores compartidos	6
¿Qué significa la Longevidad para ti?	7
Los cinco pilares de la Nueva Longevidad	8
Ponentes	10
Sobre Bilbao	12
Sobre los anfitriones	13

bbkΘ

NEW LONGEVITY SUMMIT



Powered by  **ASHOKA**

Nov. 7-9, 2022