



Zanahorias

Institución inspiradora

Fundación Share

<https://www.fundacionshare.org/?v=0b98720dcb2c>



Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

Propósito

Identificar que mis prejuicios se construyen con base en mis experiencias, las cuales son limitadas..



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

Entre 15 a 20 minutos

Rango de edad

Entre 7 y 10 años

Alcance

Grupos de 10 a 40 participantes

Materiales

- Fotografías o ilustraciones de zanahorias naranjas y zanahorias de diferentes colores.

Instrucciones

Paso 1	Lanza la siguiente pregunta al grupo: «¿Cómo es una zanahoria?»
Paso 2	Escucha sus respuestas con atención, pregunta sobre su color, su forma, su textura, todo lo que permita definir cómo es una zanahoria.
Paso 3	Después de reunir todas sus respuestas, explícales que hay zanahorias de distintos colores (rojas, moradas, amarillas, etc.) pero que normalmente pensamos que las zanahorias son naranjas porque nuestras experiencias típicamente son con zanahorias naranjas.
Paso 4	Pregúntales qué pensarían si vieran zanahorias moradas en el mercado o en el supermercado. Seguramente pensarían: «qué raro, eso no es natural, seguro saben mal, que asco etc.»
Paso 5	Señala cómo a veces sucede eso cuando nos acercamos a personas con distintas experiencias y formas de ser que la nuestra.
Paso 6	Promueve la reflexión sobre cómo lo primero que pensamos sobre una persona o una situación nos dice más sobre nosotras/os mismas/os, que sobre la persona o la situación; y, dado a que todos los seres humanos tenemos experiencias limitadas, nuestras ideas también lo son. Por esta razón, es importante tener la apertura a siempre conocer perspectivas diversas.

Aprendizaje esperado:

Reconozco que lo que existe no es todo lo que yo conozco, hay un mundo por descubrir y valorar por su diversidad.