



Innovación
para la **Agencia de Cambio**



¿Qué necesitas? ¿Cómo te puedo ayudar?

Institución inspiradora

Fundación Share

<https://www.fundacionshare.org/empresas/?v=8d8caec119df>



Habilidad de enfoque

Trabajo colaborativo

Capacidad de contribuir y prosperar en un ecosistema fluido de equipos que se moviliza bajo una misma visión compartida.

Propósito

Comprender que para apoyar a las personas, primero se debe entender lo que necesitan y que son ellas quienes deben decir cómo podemos hacerlo.



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

Entre 20 a 40 minutos

Rango de edad

13 años en adelante

Alcance

Grupos de 10 a 40 participantes

Materiales

- Cronómetro

Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Fundación Share, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.



Instrucciones

Paso 1	Pide al grupo que piensen de manera individual en algo que creen que necesitan sus compañeros, puede ser desde cualquier ámbito de su vida.
Paso 2	Paso 2. Pídeles que en duplas se pregunten “¿Qué necesitas? (dando cinco minutos en silencio para que responda la otra persona); y, después: “¿En qué te puedo apoyar?” (dando otros cinco minutos para escuchar).
Paso 3	Facilita varias rondas cambiando de dupla con el fin de cultivar el hábito de escuchar a otras personas y apoyarlas con base en el propio entendimiento de sus necesidades y tomando las acciones que ellas nos pidan para apoyarlas.
Paso 4	Al finalizar la ronda de escucha, reflexionen en plenaria: ¿Cómo se sintieron? ¿Qué descubrieron al realizar la actividad?
Paso 5	Fomenta la reflexión: «El énfasis de esta actividad es querer apoyar a alguien; la prioridad en ese momento es la persona a quien se quiere apoyar y no nuestros propios pensamientos sobre sus necesidades. Permitir a la otra persona comunicar cuáles cree que son sus necesidades, reconociendo que es ella quien tiene el mejor conocimiento de su vida, y el derecho de decidir si quiere que la apoyes y cómo puedes hacerlo implica poner su ser como prioridad y apoyarla de una forma horizontal.»

Aprendizaje esperado:

Reconozco que cada persona es experta en su propia vida y que puedo ayudar desde lo que cada quien permita.