



Mi criatura de inclusión y exclusión

Institución inspiradora

Fundación Share

<https://www.fundacionshare.org/?v=0b98720dcb2c>



Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

Propósito

Desarrollar conciencia sobre nuestras distintas formas identitarias en relación con la inclusión o exclusión.



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

20 minutos

Rango de edad

15 años en adelante

Alcance

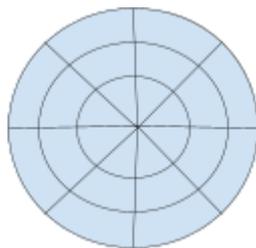
Idealmente grupos de 15 a 20 participantes

Materiales

- Hojas en blanco
- Lápices de colores

Instrucciones

Paso 1 Píde a las y los participantes que dibujen tres círculos, uno dentro del otro, y líneas rectas que vayan del centro a la periferia de los tres círculos.



Paso 2 Pídeles que escriban sobre cada línea distintas características identitarias. Por ejemplo: género, sexualidad, religión, etnicidad, edad, tamaño, “raza”, etc.

Paso 3 Que tracen un punto sobre cada línea de identidad, colocándolo más cercano al centro si consideran que se les incluye en su situaciones de vida por esa característica; o más hacia la periferia si consideran que se les excluye por esa característica identitaria.

Paso 4 Después, pídeles que conecten los puntos de izquierda a derecha con una línea siguiendo la dirección de las manecillas de un reloj.

Paso 5 Ahora, pueden crear una figura como una criatura dentro de ella: poniéndole ojos, boca, cuerpo, etc.

Paso 6 Invita a que nombren a su criatura de la inclusión/exclusión.

Paso 7 Pídeles que escriban una carta a mano libre sobre lo que ha sido su relación con esa figura/criatura y sobre sus distintos aspectos.

Paso 8 Una vez que hayan esbozado su criatura y le hayan escrito su carta, invita a compartir en pares las reflexiones y sentimientos que surgieron con el ejercicio.

Aprendizaje esperado:

Reconozco los aspectos de inclusión y exclusión que he vivido. Los acepto y me permito saber y compartir cómo se sienten.