



Innovación
para la **Agencia de Cambio**



Marcha de similitudes

Institución inspiradora

Fundación Share

<https://www.fundacionshare.org/?v=0b98720dcb2c>



Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

Propósito

Encontrar y observar las similitudes que comparten las y los participantes.



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

15 minutos

Rango de edad

Entre 10 y 20 años

Alcance

Grupos de 15 a 20 participantes

Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Fundación Share, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.



Instrucciones

Paso 1	Pide a las y los participantes que se formen en dos filas, frente a frente con espacio de por medio que te permita caminar entre las dos filas.
Paso 2	<p>En voz alta, realiza algunas afirmaciones e indica que cuando alguien se identifique con alguna, dé un paso hacia enfrente hacia el centro de las dos filas. Todas las personas miran a su alrededor para ver quién está en su misma situación y quién no. Haz algunas afirmaciones desde las más generales a las más íntimas como:</p> <p style="text-align: center;">«Tengo hermanos/as» «Me he peleado con algún hermano o hermana» «Un hermano o hermana me ha dicho algo que me ha lastimado y no he superado» «Un/a amigo/a me ha lastimado» «Me he sentido sola o solo estando con gente» «He hecho cosas de las que me arrepentido» «He encontrado apoyo en un amigo/a» «He hecho a alguien llorar» «He tenido a un familiar enfermo» « Ha fallecido un familiar»...</p> <p>Comienza con declaraciones superficiales y lentamente progresa a las más profundas. Las declaraciones deben ser sólo de cosas con las que la mayoría se identifique, que pongan de relieve las experiencias comunes y señalen la vulnerabilidad compartida, así como las capacidades para apoyarse mutuamente.</p>
Paso 3	Repite el proceso por unos minutos.
Paso 4	Pídeles que formen un círculo y que quienes quieran compartan que descubrieron del grupo en la dinámica y qué les hizo sentir.

Aprendizaje esperado:

Me doy cuenta de que más personas comparten similitudes conmigo y que nos conectan experiencias desde las cuales nos podemos apoyar.