



Innovación
para la **Agencia de Cambio**



Lentes morados

Institución inspiradora

Fundación Share

<https://www.fundacionshare.org/?v=0b98720dcb2c>



Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

Propósito

Explicar cómo funciona un estereotipo, el cual se ejerce como prejuicio y limita lo que conocemos acerca de nosotros/as mismo/as y de otras personas.



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

Entre 5 a 10 minutos

Rango de edad

10 años en adelante

Alcance

10 a 40 participantes

Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Fundación Share, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.



Instrucciones

Paso 1	Pide a las y los participantes que respondan ¿qué piensan que son los estereotipos?
Paso 2	Usa la metáfora de los lentes morados y pregúntales cómo verían el mundo si estuvieran usando unos lentes morados: ¿el mundo sería solo morado?
Paso 3	Explícales que así funciona un estereotipo: «Los estereotipos hacen que veas solo una característica de una persona o situación y que pienses que es todo lo que son. Sin embargo, todas las personas y situaciones son más que una sola cosa, y son más que solo moradas. Tienen muchos colores y por ello existen muchas otras formas de verlas.»
Paso 4	Pídeles que cuando sientan que una persona o situación es solo de una forma, recuerden que probablemente la estén viendo a través de unos lentes morados.
Paso 5	Invítales a quitarse los lentes morados metafóricos para permitirse descubrir cosas nuevas sobre otras personas y sobre sí.

Aprendizaje esperado:

Reconozco que hay más detrás de lo primero que percibo de mí mismo/a, de otras personas y de algunas situaciones que vivo y que esto me ayuda a actuar con más apertura y curiosidad ante la vida.