



Innovación  
para la **Agencia de Cambio**



## Líneas que conectan

### Institución inspiradora

Fundación Share

<https://www.fundacionshare.org/?v=0b98720dcb2c>



### Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

### Propósito

Visualizar cómo nuestras emociones están conectadas.



### Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

### Duración

15 minutos

### Rango de edad

10 años en adelante

### Alcance

Idealmente grupos de 10 a 30 participantes

### Materiales

- Dos hojas en blanco por participante
- Colores o plumones
- Cinta adhesiva

*Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Fundación Share, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.*



## Instrucciones

Paso 1	Organiza que preparen todos los materiales, hojas y colores.
Paso 2	Pídeles que escojan un color que relacionen con una emoción que les represente un reto, después pídeles que cierren sus ojos y que piensen en situaciones en las que hayan sentido esa emoción y que comiencen a dibujar rayas sobre la hoja (mientras pones una canción instrumental relajante).
Paso 3	Después, pídeles que abran sus ojos y observen su dibujo, después invita a que lleven a cabo el mismo procedimiento pero con una emoción que les guste; con los ojos cerrados, pídeles que dibujen rayas sobre otra hoja (vuelve a poner una canción instrumental relajante).
Paso 4	Al finalizar, pídeles que junten ambas hojas y busquen dos líneas que conecten y que observen con detenimiento la conexión.
Paso 5	Luego, haz que conecten sus líneas con su par y después entre todas las personas que participen.
Paso 6	Coloca al centro todos los dibujos interconectados, realiza un círculo con el grupo y pide que compartan qué descubrieron al hacer el ejercicio y cómo se sienten.

### Aprendizaje esperado:

*Puedo conectar con mis emociones y las de las demás personas sin pensar que sean positivas o negativas, todas son emociones que nos hacen ser lo que somos.*