



Identificar necesidades

Institución inspiradora

Fundación Share

<https://www.fundacionshare.org/?v=0b98720dcb2c>



Habilidad de enfoque

Creatividad para solucionar problemas

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

Propósito

Identificar los tipos de necesidades que tenemos todos los seres humanos y el rol de contribución ante ellas.



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

Entre 20 a 40 minutos

Rango de edad

10 años en adelante

Alcance

10 a 30 personas

Materiales

- Pizarra o papel bond
- Papelitos de colores o post-it
- Plumas, colores, lápices y/o plumones

Instrucciones

| | |
|---------------|--|
| Paso 1 | <p>Comienza la actividad haciendo preguntas que detonen la reflexión:</p> <p>«¿Qué tipos de necesidades podemos identificar en los seres humanos (Emocionales, biológicas, físicas, sociales, etc.)?»</p> <p>«¿Qué pasa si no las satisfacemos?»</p> |
| Paso 2 | <p>Explica que todas las personas tenemos necesidades sociales, biológicas, materiales, etc.</p> |
| Paso 3 | <p>Da ejemplos de cómo los problemas surgen al no cubrir alguna de estas necesidades. Y según tu grupo de trabajo realiza lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none">● Personas jóvenes y adultas:<ol style="list-style-type: none">1) Pide que se organicen en equipo de cuatro personas.2) Siguiendo las necesidades de la pirámide de Maslow pide que escriban en una hoja que necesidades no tenemos satisfechas y porqué.<ul style="list-style-type: none">I. Básicas o fisiológicas: respirar, alimentarse, hidratarse, vestirse, sexo, etc.II. Seguridad: salud, ingresos, vivienda, etc.III. Sociales: pertenencia a un grupo social, familia, amigos, pareja, compañeros/as del trabajo, etc.IV. Estima o reconocimiento: reconocimiento, la confianza, la independencia personal, la reputación o las metas financieras.V. Autorrealización: éxito personal.3) Despues, en papelitos de colores o post its, pídeles que escriban tres acciones que se comprometen a realizar en su comunidad para atender necesidades básicas de las personas que les rodean (entre más específico mejor, ej. investigar de dónde viene lo que como, separar los residuos de mi hogar para reciclar, etc.)● Niños, niñas y adolescentes:<ol style="list-style-type: none">1) Pídeles que reflexionen sobre las necesidades más importantes para toda persona y que escriban las tres más importantes sobre el dibujo de un sol.2) Pídeles que discutan en grupo las razones por las cuales estas necesidades no son cubiertas y que las escriban sobre el dibujo de unas nubes.3) Invita a que cada equipo pegue el sol y las nubes sobre una pared. Después, en hojas de colores, (o usando plumones o crayolas si se está usando un pizarrón o cartulina) pídeles que escriban tres acciones que se comprometen a realizar en su comunidad para atender necesidades básicas de las personas que les rodean (entre más específico mejor, ej. incluir a un compañero/a quien excluyen mis otros compañeros/as; comunicar a mis padres mi afecto, etc.) |
| Paso 4 | <p>Reflexión final: ¿Qué descubrieron o aprendieron al realizar esta actividad?</p> |

Aprendizaje esperado:

Expresar mis necesidades desde un lugar honesto y reconociendo las necesidades de las personas que me rodean para brindarnos apoyo mutuo.

Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Fundación Share, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.





Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. reconoce que la ficha de actividad publicada en el presente sitio web es de la autoría de Fundación Share, A.C. titular de todos los derechos morales y patrimoniales susceptibles de registro. Ashoka Emprendedores Sociales, A.C. no se hace responsable respecto al uso por parte de terceros de la información contenida en la ficha de actividad.

