



Las pirañas

Institución inspiradora

Ch'ieltik

<https://www.chieltik.org>



Habilidad de enfoque

Empatía

La empatía es la capacidad de entender los sentimientos y perspectivas propias, de otras personas y grupos para, con ese entendimiento, guiar decisiones y acciones hacia un bienestar común.

Propósito

Reconocer los beneficios del trabajo en equipo en la escuela.



Formato

Actividad de Diálogo

Modelo Híbrido

En Dupla

Duración

30 minutos

Rango de edad

Entre 13 y 19 años

Alcance

Idealmente grupos de 10 a 25 participantes, pueden ser hasta 30

Materiales

- Hojas blancas
- Hojas de periódico
- Marcadores
- Ligas

Instrucciones

Paso 1	Comienza la actividad marcando con cinta adhesiva un rectángulo grande en el piso, procura hacerlo antes de iniciar la sesión. Si el grupo es muy grande, puedes marcar más de un rectángulo.
Paso 2	Utilizando la imaginación, comenta al grupo que el rectángulo es un río que deberán cruzar sin ser atacados por las pirañas. Solicita que, de manera voluntaria, dos personas hagan el papel de pirañas: podrán comerse a quienes se distraigan o se caigan.
Paso 3	Explica que van a pasar al otro lado del río sin dejar a nadie, evitando que las pirañas les coman. Comparte el siguiente mensaje: «Para pasar al otro lado, lo único que tienen son hojas de papel periódico con las que van a formar troncos de madera y los van a echar al río para poder pasar. Cuiden que todos sus pies vayan cubriendo el tronco ya que las pirañas se llevarán los troncos que no estén ocupados».
Paso 4	Dales 10-15 minutos para que todas las personas puedan pasar al otro lado. Cuando se agote el tiempo, marca el alto y pídeles que formen un círculo para compartir la experiencia.
Paso 5	Haz las preguntas para cosechar ideas: ¿Lograron su objetivo? ¿Quedaron personas atrás? ¿Qué les hizo falta para cumplir el objetivo? ¿Qué necesitaron para lograrlo? ¿Qué relación hay entre el ejercicio y lo que nos pasa en la vida?
Paso 6	Paso 6. Para cerrar la sesión comenta al grupo: «Este juego es una metáfora. Las hojas son los pocos recursos con que contamos para alcanzar nuestros sueños en este momento. Las pirañas son todos los riesgos y peligros que hay en nuestro camino. Aprender a apoyarnos y confiar en quienes dirigen el proceso de aprendizaje, así como en las y los compañeros, es importante para avanzar».

Aprendizaje esperado:

Sé que es importante reconocer los recursos que tengo para avanzar en la vida, y aunque van a existir riesgos y retos, puedo pedir apoyo y confiar en otras personas para seguir con mi camino.